

Согласовано

*В.А. Мамминова*  
№ 109 СИ п 105

*В.А. Мамминова*

Ежедневное

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрна К.В.  
27.01.2025

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 15,20   | 30,10       | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 500          | 15,70            | 15,80   | 74,95       | 480,33                        |             |                  |

Зав. производством

*[Подпись]*

Согласовано  
 Директор ООО Виво Маркет  
 27.01.2025  
 О.А. Мещерякова

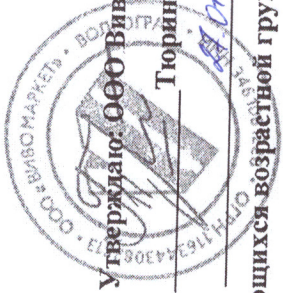
Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.  
 27.01.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2 Вариант

| Применение пищи, наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| Обед   |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ  | 60           | 0,47             | 0,06         | 0,99          | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 2,30             | 3,50         | 9,50          | 101,50                        | ТТК №47     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 13,80            | 19,60        | 37,50         | 370,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6  | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                                      | 60           | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                  | <b>710</b>   | <b>23,89</b>     | <b>24,28</b> | <b>102,35</b> | <b>736,17</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Согласовано  
Директор ООО «Виво Маркет»  
Тюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10         | 8,50         | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 13,10            | 17,80        | 35,70        | 327,90                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>550</b>   | <b>18,40</b>     | <b>18,40</b> | <b>80,55</b> | <b>546,93</b>                 |             |                  |

Зав. производством

